

ЗАТВЕРДЖЕНО

Голова ГО «Українська Асоціація Медичної освіти»

17.09.2025 № 0910




ЗАСЛАВСЬКИЙ О.Ю.
Голова ГО «Українська
Асоціація медичної освіти»

Навчальна програма

Тема заходу	Ведення пацієнтів із депресивними розладами: практичні аспекти для клінічної практики
Вид заходу (вказати один)	Майстер-клас
Цільова аудиторія	Загальна практика - сімейна медицина • Внутрішні хвороби • Гастроентерологія • Дитяча неврологія • Неврологія • Педіатрія • Нейрохірургія • Дитяча психіатрія • Медична психологія • Наркологія • Психіатрія • Психотерапія • Судова психіатрія • Клінічна лабораторна діагностика • Медична статистика • Організація і управління охороною здоров'я • Ультразвукова діагностика • Загальна практика - сімейна медицина • Лікувальна справа • Організація і управління охороною здоров'я • Педіатрія • Психіатрія • Сестринська справа

<p>Мета заходу</p>	<p>Поглибити знання лікарів різних спеціальностей щодо сучасних підходів до діагностики та ведення пацієнтів із депресивними розладами, сприяти вдосконаленню практичних навичок міждисциплінарної взаємодії та впровадженню доказових стратегій лікування у щоденну клінічну практику</p>
<p>Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)</p>	<p>Учасники заходу:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. отримають систематизовані знання про клінічні прояви та типові діагностичні «пастки» при депресивних розладах; 2. зможуть вдосконалити навички диференційної діагностики депресії від інших психічних і соматичних станів; 3. ознайомляться з сучасними доказовими підходами до фармакотерапії та психотерапії; 4. навчаться визначати тактику ведення пацієнтів із резистентними формами депресії; 5. оволодіють принципами комунікації з пацієнтом та його родиною щодо плану лікування і підтримки; 6. зможуть ефективніше співпрацювати з психіатрами та іншими суміжними спеціалістами; 7. підвищать рівень готовності до впровадження міждисциплінарних стратегій у клінічній практиці 8.
<p>Опис структури заходу</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Вступне слово. Мета та завдання навчання – 10 хв <ul style="list-style-type: none"> • Презентація теми та актуальності • Короткий огляд програми • Сучасні підходи до діагностики депресивних розладів – 20 хв <ul style="list-style-type: none"> • Клінічні симптоми, скринінгові інструменти • Диференційна діагностика • Лікування депресивних розладів: фармакотерапія та психотерапія – 30 хв <ul style="list-style-type: none"> • Доказові методи • Вибір стратегії залежно від тяжкості та супутньої патології • Ведення пацієнтів із резистентною депресією – 20 хв <ul style="list-style-type: none"> • Причини терапевтичної неефективності • Альтернативні та комбіновані підходи • Комунікація з пацієнтом та його оточенням – 15 хв <ul style="list-style-type: none"> • Психоедукація • Робота з мотивацією пацієнта • Роль сім'ї

	<ul style="list-style-type: none"> • Міждисциплінарна взаємодія – 10 хв <ul style="list-style-type: none"> • Співпраця сімейних лікарів, терапевтів, психіатрів, психологів • Алгоритми направлення пацієнтів • Інтерактивна частина: клінічні випадки та обговорення – 10 хв <ul style="list-style-type: none"> • Розбір практичних прикладів • Обговорення варіантів ведення • Підсумки та питання-відповіді – 5 хв
Загальний обсяг навчального навантаження	Загальний обсяг навчального навантаження 120хв/ 3 академічні години
Форми організації та проведення заходу	<ul style="list-style-type: none"> • • Формат проведення: онлайн (у синхронному режимі) з використанням платформи для відеоконференцій (наприклад, Zoom / Microsoft Teams / інша). • Форма навчання: майстер-клас з елементами інтерактивного навчання. • Методи навчання: <ul style="list-style-type: none"> • Тематичні лекції з мультимедійним супроводом. • Демонстрація клінічних випадків та відеоматеріалів оперативних втручань. • Інтерактивне обговорення з учасниками (Q&A, опитування). • Аналіз клінічних сценаріїв у форматі "розбір випадку". • Оцінювання результатів навчання: <ul style="list-style-type: none"> • Участь в обговореннях та відповіді на контрольні запитання наприкінці заходу (опціонально, залежно від вимог акредитації). • Видача сертифікатів про участь з відповідною кількістю балів БПР.
Методи організації та проведення заходу	Презентації, групові дискусії та обговорення, практичні вправи, робота в малих групах, виконання рольових функцій і завдань, обмін досвідом, вирішення ситуаційних задач, діалог і рефлексія, тестування

<p>Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу</p>	<p>Віртуальна зала відео-конференц-зв'язку з можливістю приєднання учасників, що приймають участь в дистанційному форматі; студійний відеокomплекс для онлайн трансляцій; процесор аудіоконференцзв'язку</p>
<p>Форми підсумкового контролю</p>	<p>Тестовий контроль (10 тестових завдань). Сертифікат отримають ті учасники, які наберуть 80% і більше правильних відповідей.</p>