




 ЗАСЛАВСЬКИЙ О.Ю.
 голова ГО «Українська
 асоціація медичної освіти»

Навчальна програма

Тема заходу	Дисфункція гіпоталамуса і метаболічний синдром. Точки перетину.
Вид заходу (вказати один)	Майстер-клас
Цільова аудиторія	<ul style="list-style-type: none"> • Загальна практика - сімейна медицина • Внутрішні хвороби • Дитяча ендокринологія • Дитяча імунологія • Дитяча неврологія • Ендокринологія Імунологія • Неврологія • Педіатрія • Клінічна лабораторна діагностика • Організація і управління охороною здоров'я • Патологічна анатомія • Ультразвукова діагностика • Загальна практика - сімейна медицина • Лікувальна справа • Організація і управління охороною здоров'я • Педіатрія • Сестринська справа
Мета заходу	Сформувати цілісне розуміння ролі гіпоталамуса у розвитку метаболічного синдрому, показати точки перетину нейроендокринних і метаболічних механізмів, удосконалити практичні навички розпізнавання та ведення пацієнтів із даною патологією

<p>Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)</p>	<p>Компетентності, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)</p> <p>Учасники:</p> <ul style="list-style-type: none"> • поглиблюють знання про фізіологію гіпоталамуса та його ключову роль у регуляції енергетичного балансу; • зможуть пояснити патофізіологічні механізми взаємозв'язку дисфункції гіпоталамуса та метаболічного синдрому; • вдосконалять навички клінічного мислення при диференційній діагностиці ожиріння, інсулінорезистентності та нейроендокринних порушень; • навчаться визначати діагностичні критерії та сучасні підходи до лікування й профілактики; • отримають інструменти для міждисциплінарної взаємодії (ендокринологія, неврологія, сімейна медицина).
<p>Опис структури заходу</p>	<p>Структура заходу (120 хв)</p> <p>1. Вступ (10 хв)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вітальне слово, окреслення мети й завдань. • Актуальність теми для практичної медицини. <p>2. Теоретичний блок (30 хв)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анатомо-фізіологічні основи гіпоталамуса. • Нейроендокринна регуляція апетиту, енергетичного балансу та метаболізму. • Метаболічний синдром: сучасні визначення та критерії. <p>3. Точки перетину: патофізіологія (25 хв)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Роль гіпоталамічної дисфункції у розвитку ожиріння та інсулінорезистентності. • Вплив стресу, сну та гормональних змін. • Клінічні приклади та короткі кейси. <p>4. Практичний блок – клінічні кейси (30 хв)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Розбір реальних клінічних ситуацій. • Диференційна діагностика та прийняття клінічного рішення. • Обговорення з аудиторією. <p>5. Інтерактивна дискусія (15 хв)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Питання-відповіді.

	<ul style="list-style-type: none"> • Обмін досвідом учасників. <p>6. Підсумки та висновки (10 хв)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ключові тези. • Рекомендації для практики
Загальний обсяг навчального навантаження	Загальний обсяг навчального навантаження 120хв/ 3 академічні години
Форми організації та проведення заходу	<ul style="list-style-type: none"> • • Формат проведення: онлайн (у синхронному режимі) з використанням платформи для відеоконференцій (наприклад, Zoom / Microsoft Teams / інша). • Форма навчання: майстер-клас з елементами інтерактивного навчання. • Методи навчання: <ul style="list-style-type: none"> • Тематичні лекції з мультимедійним супроводом. • Демонстрація клінічних випадків та відеоматеріалів оперативних втручань. • Інтерактивне обговорення з учасниками (Q&A, опитування). • Аналіз клінічних сценаріїв у форматі "розбір випадку". • Оцінювання результатів навчання: <ul style="list-style-type: none"> • Участь в обговореннях та відповіді на контрольні запитання наприкінці заходу (опціонально, залежно від вимог акредитації). • Видача сертифікатів про участь з відповідною кількістю балів БПР.
Методи організації та проведення заходу	Презентації, групові дискусії та обговорення, практичні вправи, робота в малих групах, виконання рольових функцій і завдань, обмін досвідом, вирішення ситуаційних задач, діалог і рефлексія, тестування
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	Віртуальна зала відео-конференц-зв'язку з можливістю приєднання учасників, що приймають участь в дистанційному форматі;

	студійний відеокomплекc для онлайн трансляцій; процесор аудіоконференцзв'язку
Форми підсумкового контролю	Тестовий контроль (10 тестових завдань). Сертифікат отримають ті учасники, які наберуть 80% і більше правильних відповідей.