



  
**ЗАСЛАВСЬКИЙ О.Ю.**  
 голова ГО «Українська  
 асоціація медичної освіти»

### Навчальна програма

Тема заходу	Одноетапне відновлення дефектів суглобового хряща колінного суглоба за допомогою подрібненого хряща (Arthrex One-Step Minced Cartilage Repair)
Вид заходу (вказати один)	Майстер-клас
Цільова аудиторія	<p>Загальна практика - сімейна медицина</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Інфекційні хвороби</li> <li>• Медицина невідкладних станів</li> <li>• Рентгенологія</li> <li>• Анестезіологія</li> <li>• Комбустіологія</li> <li>• Нейрохірургія</li> <li>• Ортопедія і травматологія</li> <li>• Пластична хірургія</li> <li>• Судинна хірургія</li> <li>• Торакальна хірургія</li> <li>• Трансплантологія</li> <li>• Хірургія</li> <li>• Клінічна лабораторна діагностика</li> <li>• Організація і управління охороною здоров'я</li> <li>• Ультразвукова діагностика</li> <li>• Фізична та реабілітаційна медицина</li> <li>• Функціональна діагностика</li> <li>• Анестезіологія та реанімація</li> <li>• Екстрена медицина</li> <li>• Сестринська справа</li> <li>• Травматологія та ортопедія</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Фізична та реабілітаційна медицина</li> <li>• Хірургія</li> </ul>
<p>Мета заходу</p>	<p>Поглиблення теоретичних знань та вдосконалення практичних навичок лікарів-ортопедів-травматологів у сфері сучасного хірургічного лікування дефектів суглобового хряща колінного суглоба шляхом освоєння одноетапної методики відновлення з використанням подрібненого аутологічного хряща за технологією <b>Arthrex One-Step Minced Cartilage Repair</b>.</p>
<p>Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)</p>	<p>У результаті участі в майстер-класі слухачі зможуть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• розуміти сучасні уявлення про біологію суглобового хряща та механізми його регенерації;</li> <li>• визначати показання та протипоказання до застосування одноетапного відновлення хряща методом подрібненого аутологічного хряща;</li> <li>• оцінювати дефекти суглобового хряща колінного суглоба та обирати оптимальну хірургічну тактику;</li> <li>• знати етапи підготовки дефекту та забору хрящової тканини;</li> <li>• опанувати послідовність виконання методики <b>One-Step Minced Cartilage Repair</b> з використанням систем Arthrex;</li> <li>• розуміти принципи фіксації хрящового матеріалу та роль біологічних ад'ювантів;</li> <li>• аналізувати можливі ускладнення та шляхи їх профілактики;</li> <li>• орієнтуватися в післяопераційному веденні та реабілітації пацієнтів.</li> </ul>

Опис структури заходу

**1. Вступна частина (10 хв)**

- **Актуальність проблеми дефектів суглобового хряща**
- **Місце одноетапних методик у сучасній ортопедії**

**2. Теоретичний блок (30 хв)**

- **Біологічні основи регенерації хряща**
- **Показання, протипоказання та відбір пацієнтів**
- **Огляд методики Arthrex One-Step Minced Cartilage Repair**

**3. Демонстраційний блок (40 хв)**

- **Покрокова демонстрація техніки виконання**
- **Підготовка дефекту, забір і подрібнення хряща**
- **Особливості використання інструментарію Arthrex**

**4. Практично-орієнтований блок / клінічні кейси (30 хв)**

- **Аналіз клінічних випадків**
- **Типові помилки та ускладнення**
- **Обговорення варіантів хірургічної тактики**

**5. Післяопераційне ведення та реабілітація (10 хв)**

- **Протоколи навантаження**
- **Контроль результатів лікування**

**6. Дискусія та відповіді на запитання (10 хв)**

Загальний обсяг навчального навантаження	Загальний обсяг навчального навантаження 120хв/ 3 академічні години
Форми організації та проведення заходу	<ul style="list-style-type: none"> <li>• • <b>Формат проведення:</b> онлайн (у синхронному режимі) з використанням платформи для відеоконференцій (наприклад, Zoom / Microsoft Teams / інша).</li> <li>• <b>Форма навчання:</b> майстер-клас з елементами інтерактивного навчання.</li> <li>• <b>Методи навчання:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематичні лекції з мультимедійним супроводом.</li> <li>• Демонстрація клінічних випадків та відеоматеріалів оперативних втручань.</li> <li>• Інтерактивне обговорення з учасниками (Q&amp;A, опитування).</li> <li>• Аналіз клінічних сценаріїв у форматі "розбір випадку".</li> </ul> </li> <li>• <b>Оцінювання результатів навчання:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Участь в обговореннях та відповіді на контрольні запитання наприкінці заходу (опціонально, залежно від вимог акредитації).</li> <li>• Видача сертифікатів про участь з відповідною кількістю балів БПР.</li> </ul> </li> </ul>
Методи організації та проведення заходу	Презентації, групові дискусії та обговорення, практичні вправи, робота в малих групах, виконання рольових функцій і завдань, обмін досвідом, вирішення ситуаційних задач, діалог і рефлексія, тестування
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	Віртуальна зала відео-конференц-зв'язку з можливістю приєднання учасників, що приймають участь в дистанційному форматі; студійний відеокомплекс для онлайн трансляцій; процесор аудіоконференцзв'язку
Форми підсумкового контролю	Тестовий контроль (10 тестових завдань).  Сертифікат отримують ті учасники, які

	наберуть 80% і більше правильних відповідей.
--	---