



ЗАСЛАВСЬКИЙ О.Ю.  
Голова ГО «Українська  
Асоціація медичної освіти»

### Навчальна програма

Тема заходу	Мікробіом українців алгоритми попередження та лікування метаболічних розладів
Вид заходу (вказати один)	Майстер-клас
Цільова аудиторія	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Загальна практика - сімейна медицина</li> <li>• Внутрішні хвороби</li> <li>• Гастроентерологія</li> <li>• Ендокринологія</li> <li>• Ендоскопія</li> <li>• Імунологія</li> <li>• Інфекційні хвороби</li> <li>• Кардіологія</li> <li>• Неврологія</li> <li>• Медична психологія</li> <li>• Клінічна лабораторна діагностика</li> <li>• Лабораторна діагностика, вірусологія, мікробіологія</li> <li>• Лабораторна імунологія</li> <li>• Медична статистика</li> <li>• Організація і управління охороною здоров'я</li> <li>• Ультразвукова діагностика</li> <li>• Загальна практика - сімейна медицина</li> <li>• Лікувальна справа</li> <li>• Організація і управління охороною здоров'я</li> <li>• Рентгенологія</li> <li>• Сестринська справа</li> </ul>

<p>Мета заходу</p>	<p>Поглибити знання учасників щодо ролі мікробіому людини у формуванні та перебігу метаболічних розладів, ознайомити з сучасними підходами до оцінки стану мікробіому, алгоритмами профілактики та корекції дисбіозів з метою покращення метаболічного здоров'я населення України</p>
<p>Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)</p>	<p>Після проходження майстер-класу учасники зможуть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• розуміти основні механізми взаємодії мікробіому та метаболічних процесів організму;</li> <li>• ідентифікувати ключові фактори, що впливають на формування мікробіому українців;</li> <li>• застосовувати сучасні підходи до діагностики дисбіозів та метаболічних порушень;</li> <li>• формувати індивідуалізовані рекомендації щодо харчування, пробіотичної та пребіотичної підтримки;</li> <li>• розробляти алгоритми профілактики та лікування метаболічних розладів із урахуванням стану мікробіому;</li> <li>• удосконалити навички міждисциплінарної взаємодії між лікарями різних спеціальностей</li> </ul>
<p>Опис структури заходу</p>	<p><b>Теоретичний блок (60 хв)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сучасні уявлення про мікробіом людини: склад, функції, регіональні особливості української популяції.</li> <li>• Взаємозв'язок мікробіому та метаболічного здоров'я.</li> <li>• Основні типи метаболічних розладів, асоційованих із дисбіозом.</li> </ul> <p><b>2. Практичний блок (75 хв)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Алгоритм оцінки стану мікробіому пацієнта.</li> <li>• Розбір клінічних кейсів: підбір корекційних програм (дієта, пробіотики, пребіотики, мікронутрієнти).</li> <li>• Розробка індивідуального плану профілактики метаболічних порушень.</li> </ul> <p><b>3. Дискусійно-аналітичний блок (45 хв)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обговорення результатів кейсів.</li> <li>• Відповіді на запитання учасників, обмін досвідом.</li> <li>• Підбиття підсумків, узагальнення практичних рекомендацій.</li> </ul>
<p>Загальний обсяг навчального навантаження</p>	<p>Загальний обсяг навчального навантаження 3 астрономічні години / 4 академічних години</p>

<p>Форми організації та проведення заходу</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• • <b>Формат проведення:</b> онлайн (у синхронному режимі) з використанням платформи для відеоконференцій (наприклад, Zoom / Microsoft Teams / інша).</li> <li>• <b>Форма навчання:</b> майстер-клас з елементами інтерактивного навчання.</li> <li>• <b>Методи навчання:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематичні лекції з мультимедійним супроводом.</li> <li>• Демонстрація клінічних випадків та відеоматеріалів оперативних втручань.</li> <li>• Інтерактивне обговорення з учасниками (Q&amp;A, опитування).</li> <li>• Аналіз клінічних сценаріїв у форматі "розбір випадку".</li> </ul> </li> <li>• <b>Цільова аудиторія:</b> лікарі ортопеди-травматологи, хірурги, військові хірурги, інтерни відповідних спеціальностей.</li> <li>• <b>Оцінювання результатів навчання:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Участь в обговореннях та відповіді на контрольні запитання наприкінці заходу (опціонально, залежно від вимог акредитації).</li> <li>• Видача сертифікатів про участь з відповідною кількістю балів БПР.</li> </ul> </li> </ul>
<p>Методи організації та проведення заходу</p>	<p>Презентації, групові дискусії та обговорення, практичні вправи, робота в малих групах, виконання рольових функцій і завдань, обмін досвідом, вирішення ситуаційних задач, діалог і рефлексія, тестування</p>
<p>Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу</p>	<p>Віртуальна зала відео-конференц-зв'язку з можливістю приєднання учасників, що приймають участь в дистанційному форматі; студійний відеокомплекс для онлайн трансляцій; процесор аудіоконференцзв'язку</p>
<p>Форми підсумкового контролю</p>	<p>Тестовий контроль (10 тестових завдань).  Сертифікат отримують ті учасники, які наберуть 80% і більше правильних відповідей.</p>

