



  
**ЗАСЛАВСЬКИЙ О.Ю.**  
 голова ГО «Українська  
 асоціація медичної освіти»

### Навчальна програма

Тема заходу	<b>Менструальний цикл у фокусі науки: фундаментальні основи регуляції</b>
Вид заходу (вказати один)	Майстер-клас
Цільова аудиторія	<p>Лікарські спеціальності загального профілю</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Загальна практика - сімейна медицина</li> <li>• Лікарські спеціальності спеціалізованого профілю</li> <li>• Лікарські спеціальності нехірургічного профілю</li> <li>• Внутрішні хвороби</li> <li>• Гематологія</li> <li>• Ендокринологія</li> <li>• Імунологія</li> <li>• Інфекційні хвороби</li> <li>• Клінічна онкологія</li> <li>• Медицина невідкладних станів</li> <li>• Неврологія</li> <li>• Нефрологія</li> <li>• Лікарські спеціальності хірургічного профілю</li> <li>• Акушерство і гінекологія</li> <li>• Анестезіологія</li> <li>• Дитяча гінекологія</li> <li>• Дитяча хірургія</li> <li>• Онкогінекологія</li> <li>• Онкохірургія</li> <li>• Хірургія</li> <li>• Лікарські спеціальності психолого-психіатричного профілю</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Медична психологія</li> <li>• Лікарські спеціальності медико-лабораторного профілю</li> <li>• Клінічна лабораторна діагностика</li> <li>• Інші лікарські спеціальності</li> <li>• Організація і управління охороною здоров'я</li> <li>• Патологічна анатомія</li> <li>• Сексопатологія</li> <li>• Ультразвукова діагностика</li> </ul>
<p>Мета заходу</p>	<p>Підвищення професійної компетентності лікарів щодо сучасних наукових уявлень про фізіологію менструального циклу, механізми його нейроендокринної регуляції та клінічне значення гормональних змін у різні періоди репродуктивного віку.</p> <p>Формування системного підходу до оцінки менструального циклу як важливого показника жіночого здоров'я, розуміння патофізіологічних механізмів порушень та застосування отриманих знань у клінічній практиці відповідно до принципів доказової медицини.</p>
<p>Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)</p>	<p>Після участі у заході слухачі зможуть:</p> <p>розуміти фізіологічні механізми регуляції менструального циклу</p> <p>орієнтуватися у нейроендокринних процесах репродуктивної системи</p> <p>аналізувати взаємозв'язок гормональних змін та клінічних проявів</p> <p>розпізнавати ранні ознаки порушень менструального циклу</p> <p>інтерпретувати лабораторні показники гормонального профілю</p> <p>застосовувати сучасні підходи до оцінки репродуктивного здоров'я</p> <p>проводити диференційну оцінку фізіологічних і патологічних змін</p> <p>враховувати вікові особливості менструальної функції</p> <p>використовувати принципи доказової медицини у веденні пацієнток</p> <p>підвищувати ефективність міждисциплінарної взаємодії у клінічній практиці</p>
<p>Опис структури заходу</p>	<p><b>Загальна тривалість заходу — 1.5 астрономічні години</b></p> <p><b>Структура:</b></p> <p><b>Теоретична частина</b>  <b>Фундаментальні основи фізіології менструального циклу. Нейроендокринна регуляція, роль гормонів, сучасні наукові уявлення про функціонування репродуктивної системи.</b></p> <p><b>Клініко-практична частина</b>  <b>Розбір клінічних ситуацій, інтерпретація гормональних змін, оцінка варіантів норми та патології, сучасні підходи до діагностики порушень циклу.</b></p>

	<b>Дискусія та відповіді на запитання</b>
Загальний обсяг навчального навантаження	Загальний обсяг навчального навантаження 1.5 астрономічні години / 2 академічні години
Форми організації та проведення заходу	<ul style="list-style-type: none"> <li>• • <b>Формат проведення:</b> онлайн (у синхронному режимі) з використанням платформи для відеоконференцій (наприклад, Zoom / Microsoft Teams / інша).</li> <li>• <b>Форма навчання:</b> майстер-клас з елементами інтерактивного навчання.</li> <li>• <b>Методи навчання:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематичні лекції з мультимедійним супроводом.</li> <li>• Демонстрація клінічних випадків та відеоматеріалів оперативних втручань.</li> <li>• Інтерактивне обговорення з учасниками (Q&amp;A, опитування).</li> <li>• Аналіз клінічних сценаріїв у форматі "розбір випадку".</li> </ul> </li> <li>• <b>Оцінювання результатів навчання:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Участь в обговореннях та відповіді на контрольні запитання наприкінці заходу</li> </ul> </li> </ul>
Методи організації та проведення заходу	Презентації, групові дискусії та обговорення, практичні вправи, робота в малих групах, виконання рольових функцій і завдань, обмін досвідом, вирішення ситуаційних задач, діалог і рефлексія, тестування
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	Віртуальна зала відео-конференц-зв'язку з можливістю приєднання учасників, що приймають участь в дистанційному форматі; студійний відеокomплекc для онлайн трансляцій; процесор аудіоконференцзв'язку
Форми підсумкового контролю	Тестовий контроль (10 тестових завдань).  Сертифікат отримують ті учасники, які наберуть 80% і більше правильних відповідей.